

ANJALAN JUMPPASEURAN

TOIMINTASUUNNITELMA 2020

1(3)

Vuonna 2020 aikuisten ryhmissä on tavoitteena tarjota seuran jäsenille monipuolisesti erilaisia jumppatunteja ja näin edesauttaa fyysisen terveystason saavuttamista ja ylläpitämistä. Myös psyykkisen hyvinvoinnin lisääminen on yksi toiminnan tavoitteista. Lisäksi jumppareille halutaan tarjota mahdollisuutta sosiaaliseen kanssakäymiseen. Aikuisten jumpparyhmät kokoontuvat viikoittain.

Lasten ja nuorten ryhmissä tarjotaan laadukkaita jumppatunteja turvallisissa olosuhteissa ja koulutettujen ohjaajien vetäminä. Myös lasten ryhmät kokoontuvat viikoittain. Lasten ryhmissä toimii useampia apuohjaajia ohjaajien apuna. Lasten ryhmien toiminnan tavoitteena on innostaa lapsia hyvän ja monipuolisen liikuntaharrastuksen pariin ja ohjata lapsia vaalimaan terveellisiä elämäntapoja.

HARJOITUSTOIMINTA

Lapset ja nuoret			
VIIKONPÄIVÄ	JUMPPAPAIKKA	RYHMÄ	OHJAAJA
Maanantai	Anjalan urheilutalo	Pelit & Palloilu 10-12v	Ari Halme
Maanantai	Anjalatalo	Anju Dance 6-10v	Viivi Vartiainen Ronja Villikka
Maanantai	Anjalan urheilutalo	Pelit & Palloilu 6 - 9 v	Ari Halme
Maanantai	Anjalatalo	Anju Dance 10 -12 v	Hertta Tyyskä Saimi Lonka
Tiistai	Anjalan urheilutalo	Naperot 2-4v	Hanna Lehtola Sanna Siitonen Apuohjaajat: Emma Leinonen, Lyyli Aho, Netta Lepokallio
Tiistai	Anjalan urheilutalo	Naperot 4-6v	Jutta Vainio Apuohjaajat: Emma Leinonen, Lyyli Aho, Netta Lepokallio

ANJALAN JUMPPASEURAN

TOIMINTASUUNNITELMA 2020

2(3)

Aikuiset			
VIIKONPÄIVÄ	JUMPPA-PAIKKA	RYHMÄ	OHJAAJA
Maanantai	Anjalan urheilutalo	Lavis	Kaisa Kuoppamäki Katri Tani
Maanantai	Anjalan urheilutalo	Kuntopiiri	Heidi Turtiainen Kati Jokinen
Maanantai	Anjalatalo	Kahvakuula miehet	Jaana Vainio
Maanantai	Inkeröisten uimahalli	Kevennetty kuntosali	Heli Korhonen
Tiistai	Anjalatalo	Tuolijumppa/Virkkis	Ritva Naakka Maija Sutela
Tiistai	Anjalatalo	Reisi-Vatsa-Pakara	Jutta Tiitinen
Keskiviikko	Inkeröisten uimahalli	Treeni kuntosali	Jutta Tiitinen
Keskiviikko	Anjalatalo	Chi Ball/Kehonhuolto	Heli Korhonen
Keskiviikko	Anjalatalo	Kahvakuula	Jaana Vainio
Torstai	Anjalan urheilutalo	Kevennetty Kuntojumppa	Kati Peltonen
Torstai	Anjalan urheilutalo	AnjuBody	Miia Miettinen
Perjantai	Anjalan urheilutalo	Naisten sähly	Heidi Turtiainen Mari Danielsbacka

KURSSI- JA KOULUTUSTOIMINTA

Koulutusta ja kursseja on tarjolla ohjaajille tarpeen ja tarjonnan mukaan.

HALLINNOLLINEN TOIMINTA

Voimisteluliiton kevätkokous

Voimisteluliiton syyskokous

Aluetapaamiset

Seuran yleiset kokoukset kaksi kertaa vuodessa, keväällä ja syksyllä

Johtokunnan kokoukset

Ilmoittautumistilaisuudet jumpille

VARAINHANKINTA

Esiintymiset

Tuotemyynti



ANJALAN JUMPPASEURAN

TOIMINTASUUNNITELMA 2020

3(3)

MUUT TAPAHTUMAT

Ystävänäpäivän jumppatapahtuma

Seuran kevätnäytös

Johtokunnan virkistyspäivä/kesäpyöräily

Golden Age Gym Festival Kreetalla 4.-10.10.2020